



DIY LETNÍ MUST-HAVE

TIPY NA VÝROBU POMOCNÍKŮ, KTERÉ
MÝM DCERKÁM NESMÍ CHYBĚT V
TÁBOROVÉ VÝBAVĚ

WWW.AESTYLE.CZ

Recept č.1

Minerální krém na opalování



INGREDIENCE

½ balení Minerálního opalovacího krému Young Living

6 kapek Carrot Seed

naředit nosným olejem V6 - cca 10 pumpiček

Jemný a dobře roztíratelný krém, jež poskytuje SPF ochranu



Recept č.2

Pleťová voda / mlha



INGREDIENCE NA 100ML

15 kapek Lavender

3 kapky Copaiba

100ml Růžové vody

Lehká, osvěžující a pečující.

Skvělý skin care pomocník na každý den. ✨

Recept č.3

Repellent



INGREDIENCE NA 100ML

10 kapek Citronella
5 kapek Cedarwood
5 kapek Levandule
5 kapek Tea tree
5 kapek Lemongrass
5 kapek Rosemary

30 ml Růžové vody
Dolít destilovanou vodou

Lehký, nedráždí, krásně voní a zároveň odpuzuje “havěť” 😊

Recept č.4

Sprej pro sportovce



INGREDIENCE NA 100ML

10 kapek Blue Relief
6 kapek Lavender
10 kapek Peppermint

dolít květovou (např. růžovou vodou)

Pomáhá rychle regenerovat unavené a bolavé svaly a klouby, zklidňuje pohmožděniny či drobné odřeniny.

Recept č.5

Olejová směs na unavené svaly



INGREDIENCE NA 10ML

7 kapek Blue Relief

6 kapek Lavender

7 kapek Peppermint

dolít nosným olejem V6

Pomáhá rychle regenerovat unavené a bolavé svaly.

Recept č.6

Olejový parfém Na dobrou náladu



INGREDIENCE NA 10ML

15 kapek Stress Away

5 kapek Peppermint

doplnit nosným olejem V6

Jemná a výraznější vůně pro
zlepšení unavené nálady 🍀

CHCETE AKTUÁLNÍ INFO?



@AE_S.T.Y.L.E

WWW.AESTYLE.CZ