



DIY ŠKOLA A ŠKOLKA

TIPY NA VÝROBU POMOCNÍKŮ, KTERÉ
DĚTEM POMOHOU PŘI NÁVRATU DO
ŠKOLY, ŠKOLKY A NA SPORTOVNÍ
KROUŽKY

Recept č.1

Roll-on na štípance



INGREDIENCE 10 ML

10 kapek Levandule
8 kapek Tea Tree
2 kapky Peppermint
1 kapka Frankincense

dolít nosným olejem V6

Komáři jsou stále čilí, a tak se tento pomocník v domácí lékárníčce určite neztratí.

Recept č.2

Roll-on na imunitu



INGREDIENCE 10 ML

12 kapek Thieves
5 kapek Purification
3 kapky Lemon

dolít nosným olejem V6

Střídání teplot, klimatizace a postupné přicházení podzimu... to dokáže potrápit a zamávat imunitou.

Pro její podporu každý den kápněte pár kapek této směsi na zápěstí a plosky nohou.

Recept č.3

Roll-on na trávení



INGREDIENCE 10 ML

15 kapek Digize

5 kapek Peppermint

dolít nosným olejem V6

Změny dokážou potrápit
nejedno břicho. Stejne tak i
nová jídla, která děti ochutnají.
Maminkám navíc tento olej umí
ulevit od PMS 😊

Recept č.4

Roll-on Stress Away



INGREDIENCE 10 ML

15 kapek Stress Away

5 kapek Levandule

5 kapek Orange

dolít nosným olejem V6

Strach, nervozita, až moc nových zážitků...s tím pomáhá bojovat a zklidňovat tento olej.

Recept č.5

Pomocníci pro boj proti (atopickému) ekzému



INGREDIENCE

- 12 kapek Frankincense
- 6 kapek Lavender
- 2 kapky Copaiba

Roll-on

- dolít nosným olejem V6 do 10 ml roll-on skleničky

Krém

- vyšlehat se 3 lžicemi bambuckého másla či zinkové masti

Suchá, popraskaná a svědivá kůže - tak může vypadat ekzém. Vždy je potřeba jej řešit s lékařem, upravit stravu a ostatní ovlivňující faktory. Nicméně tyto kosmetické kousky pomohou pleť zklidnit 🍀

Recept č.6

Balzám na rty



INGREDIENCE NA CCA 16KS

- 2 polévkové lžíce kokosového oleje
- 2 polévkové lžíce bambuckého másla
- 1 polévková lžíce včelího vosku
- 3 kapky vitamínu E
- 10 kapek Levandule
- 10 kapek Roman Chamomile

Skvělý pomocník v péči o rty,
který potěší i nejednu malou
parádnici 😊

Recept č.7

Sprej pro sportovce



INGREDIENCE NA 100ML

10 kapek Blue Relief
6 kapek Lavender
10 kapek Peppermint

dolít květovou (např. růžovou) vodou

Pomáhá rychle regenerovat unavené a bolavé svaly a klouby, zklidňuje pohmožděniný či drobné odřeniny. ✨

Recept č.8

Antibakteriální sprej na ruce



INGREDIENCE NA 50ML

15 kapek Thieves
3 kapky Lemon
2 kapky RC

dolít destilovanou či převařenou vodou

Čistota je půl zdraví, to se ví od
nepaměti. A proto je důležité
čistit i dětské nenechavé
ručičky.

Recept č.9

Sprej na podporu klidného spánku



INGREDIENCE NA 100ML

10 kapek Lavender
6 kapek Frankincense
6 kapek Orange

20 ml lihu / základu na parfém

dolít destilovanou vodou

Lehce nastříkejte na ložní prádlo před spaním.

Směs zklidňuje a pomáhá lépe usnout malým hlavičkám, které zpracovávají nové vjemy z celého dne.

Recept č.10

Olejová směs na unavené svaly



INGREDIENCE NA 10ML

7 kapek Blue Relief

6 kapek Lavender

7 kapek Peppermint

dolít nosným olejem V6

Pomáhá rychle regenerovat
unavené a bolavé svaly. 💪

Recept č.11

Olejová směs na volné dýchání



INGREDIENCE NA 10ML

3 kapky Levandule
5 kapek Peppermint
2 kapky Copaiba

doplnit nosným olejem V6

Rýma a ucpaný nos nemají šanci



Recept č.12

Olejová směs na bolavá ouška



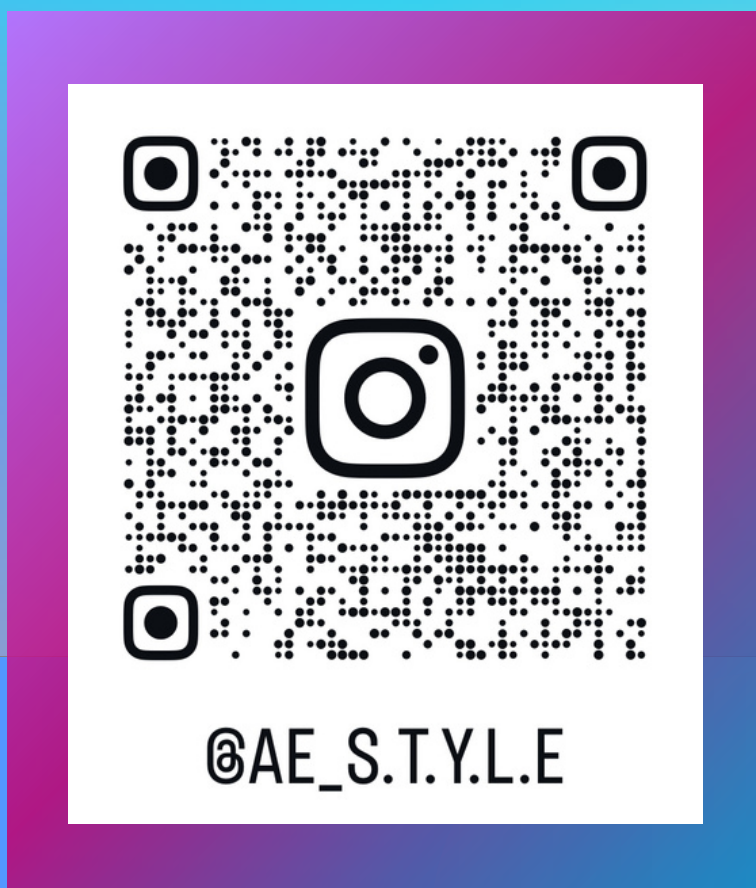
INGREDIENCE NA 10ML

5 kapek Lavender
4 kapky Tea Tree
3 kapky Basil
2 kapky Roman Chamomile
2 kapky Thieves
2 kapky Copaiba

dolít nosným olejem V6

Zánět dutin dokáže přijít hodně rychle, a tak je dobré se mu bránit. Tento olej uvolní dutiny a uleví o bolesti.

CHCETE AKTUÁLNÍ INFO?



WWW.AESTYLE.CZ